

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Сизинская основная общеобразовательная школа»

(МБОУ «Сизинская ООШ»)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом

приказом директора

МБОУ «Сизинская ООШ»

МБОУ «Сизинская ООШ»

---

протокол от 28.12.2020 № 4

---

от 28.12.2020 №191

---

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Сизинская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 3.1/2.4.3598-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16](#);
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28](#).
- [Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2](#) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 45 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков – 08 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерывы 10-15 мин., для приема пищи– 20 мин, для 1-х классов динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

3.5. Расписание звонков:

#### 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08.00–08.35	08.00–09.35	08.00–08.45
1-я перемена	08.35–08.55	08.35–08.55	08.45–08.55
2-й урок	08.55–09.30	08.55–09.30	08.55–09.40
Динамическая пауза	09.30–10.10	09.30–10.10	09.40–10.20
3-й урок	10.10–10.45	10.10–10.45	10.20–11.05
3-я перемена	–	10.45–11.05	11.05–11.15
4-й урок	–	11.05–11.40	11.15–12.00
4-я перемена	–	11.40–12.05	12.00–12.10
5-й урок	–	12.05–12.40	12.10–12.55
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 13.30	с 13.40

## 2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.00–08.45	10 мин
2-й	08.55–09.40	15 мин
3-й	09.55–10.40	20 мин
4-й	11.00–11.45	20 мин
5-й	12.05–12.50	
Внеурочная деятельность	с 13.40	Не менее 10 минут между занятиями

## 5–9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.00–08.45	10 минут
2	08.55–09.40	15 минут
3	09.55–10.40	20 минут
4	11.00–11.45	20 минут
5	12.05–12.50	10 минут
6	13.00–13.45	20 минут
7	13.55–14.40	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены

между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 15 часов.

## **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.